

# つばき便り

【発行】 あっぷるグループホームつばき  
〒210-0844 川崎市川崎区渡田新町 3-3-2  
【TEL】 044-329-1789 発行月：2020.9 No.31

9月

## <<お知らせ>>

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大防止、入居者様および来訪者の健康と安全を考慮し、9月中は外部からお越しいただく行事の開催（**あっぷるカフェ、運営推進会議等**）、利用者様との面会等を中止とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## ～紅葉の貼り絵～

夏も終わりが近づき、秋をモチーフにした貼り絵を作り始めました。紅葉や十五夜などをイメージし、外出できない現状でも季節の変化を少しでも感じていただければと思います。



## ～テレビ体操～

NHK のテレビ体操を行っている様子です。体を動かしたいと自ら取り組まれる方もいます。体操のほかに、廊下歩行や家事作業などで体を動かしていただき、体力の低下を防止しています。



## ～お誕生日会～

8月は、二名の入居者様がお誕生日を迎え、お寿司やケーキでお祝いしました。新型コロナウイルスの感染防止のため、ご家族様との会食はできませんでしたが、入居者様と一緒にハッピーバースデーの歌を歌って、大きな拍手を送りました。ろうそくの火を消した直後には満面の笑みをみせて喜んでくださりました。

