



つばき便り



【発行】 あっぷるグループホームつばき

発行月：2018.12

〒210-0844 川崎市川崎区渡田新町 3-3-2 【TEL】 044-329-1789

No.11

～川崎マリエン 紅葉見学～

11月7日、川崎マリエンへ紅葉見学に行きました。当日は天気に恵まれ、自然の中でゆっくりと過ごしていただきました。展望台からの景色を眺める方もいらっしゃいました。



～フラワーアレンジメント～

11月30日、つばき 1Fにてフラワーアレンジメント体験会を行いました。先生のご指導の元、皆様集中して取り組まれ、それぞれ個性あふれる作品が出来上がりました。



～あっぷるカフェ～

11月15日（木）に、つばきの1階コミュニティスペースを開放した「あっぷるカフェ」がありました。地域の方をはじめ、入居者様にも参加していただき、コーヒーやお茶菓子を食べながらのんびり過ごされ、有意義な時間を過ごしていただけたかと思えます。

無料で看護師による血圧測定や健康チェックを実施し、身の回りの相談事等のお話を伺わせていただきます。お気軽にお越し下さい。



2018 師走 12

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

<12月の予定>

12日：民謡鑑賞会

25日：クリスマス会

次回の「あっぷるカフェ」は12月20日です。

